Absender:

Nom / Famillienname

Prénom / Vorname

Date de naissance / Geburtsdatum

Rue/Nr. / Straße/Hausnummer

Lieu / Postleitzahl/Ort

Mitteilungen/Communication:

Joachim Halm
Kehler Fußballverein 07 e.V.
Anton-Buckner-Weg 3
77731 Willstätt
Deutschland

Bitte
freimachen
Timbre-poste

Informationen zum „Sport Pin/Medaille Oberrhein“

Der „Sport Pin/Medaille Oberrhein“ wird einmal jährlich im Oktober/November in der Ortenau (z.B. Kehl) verliehen. Zur Teilnahme an den Prüfungen des „Sport Pin Oberrhein“ sind weder eine Sportlizenz noch ein ärztliches Attest erforderlich. Eine sportärztliche Untersuchung wird jedoch empfohlen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist wünschenswert (Versicherungsschutz).Die Teilnahme erfolgt privat und in eigener Verantwortung. In jeder der fünf angebotenen Sportkategorien muss jeweils eine Sportdisziplin absolviert werden.
Besonderheit: Mindestens eine der fünf Sportdisziplinen muss der Teilnehmer auf dem Hoheitsgebiet des anderen Grenzlandes (Deutschland, Frankreich, Schweiz) erfolgreich absolvieren.
Abnahmeberechtigt sind alle Sportlehrer, C Trainer/Übungsleiter sowie Prüfer des DOSB (Deutsche Sportabzeichen). In der Tabelle steht die erste Leistung für Silber und der zweite Wert für Gold. Um eine Goldmedaille zu erhalten, sind mindestens vier Leistungen in Gold erforderlich. Eine erfolgreiche Teilnahme (Urkunde) in der Gruppe 6 ergibt einen Bonus, der eine Silber Leistung in Gold aufgewertet.
Für Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr sowie für Senioren ab 75 Jahren sind die Leistungen des Deutschen oder des Österreichischen Sportabzeichens zu erbringen. Die Schwimmleistungen sind beim Sport Pin jährlich zu absolvieren.
(Aktualisiert 04/2021)

Informations pour le « Sport Pin/Médaille Oberrhein »

L’obtention du « Sport Pin Oberrhein » se fait une fois par an avec remise de médaille en octobre /novembre dans l’Ortenau (Kehl).
Pour participer aux épreuves du « Sport Pin Oberrhein », ni licence sportive ni certificat médical ne sont exigés. Un avis médical est toutefois recommandé.
Il n’est pas nécessaire d’être membre d`un club ou d’une association. Chaque participation se fait à titre privé sous sa propre responsabilité.
Particularité: au moins une des cinq disciplines sportives doit être accomplie avec succès par le participant sur le territoire de l’autre pays frontalier (Allemagne, France, Suisse).
Les performances des participants sont évaluées par des personnes habilitées tels les professeurs de sport, les entraîneurs et juges diplômés et les examinateurs du DOSB (Deutsche Sportabzeichen).
La première performance du tableau équivaut à l’argent, la deuxième, à l’or.
Pour obtenir une médaille d’or, au moins quatre performances en or sont exigées.
Une participation réussie du groupe 6 donne un bonus qui peut transformer une performance en argent (du groupe 1 à 5) en or.
Pour les jeunes jusqu’à 17 ans ainsi que les seniors au-delà de 75 ans, se reporter au tableau du « Deutsche ou Österreichische Sportabzeichen » (Diplôme sportif allemand ou autrichien).
(Mise à jour 04/2021)

Sport Pin/Medaille Oberrhein

Sportabzeichen

Baden-Württemberg
STAATSMINISTERIUM

CONSULAT GENERAL DE FRANCE

Generalkonsulat
der Bundesrepublik Deutschland
Straßburg

DEUTSCH-FRANZÖSISCHER BÜRGERFONDS
FONDS CITOYEN FRANCO-ALLEMAND

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-SCHWEIZERISCHE OBERRHEINKONFERENZ

CONFERENCE FRANCO-GERMANO-SUISSE DU RHIN SUPERIEUR

BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

BSB BADISCHER SPORTBUND FREIBURG

BASEL LANDSCHAFT
BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION
SPORTAMT

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ALSACE

Kehl AM RHEIN

WILLSTÄTT
Natürlich. Charmant. Lebendig.

Commune de Holtzheim

Das grenzüberschreitende Projekt wird mit finanzieller Unterstützung des „Deutsch Französischer Bürgerfonds“ durchgeführt. Das Sportamt Baselland, FF Athletisme Straßburg, der Badische Sportbund Freiburg sowie der Badische Leichtathletik-Verband unterstützen das Projekt.

Sport Pin/Medaille Oberrhein

	Frauen - Femme- Alter - Age		18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74
	Discipline/Übung													
1	100 m Sprint	100 m Sprint	16,5 / 15,3	16,8 / 15,6	17,2 / 16,0	17,8 / 16,4	18,6 / 17,0	19,1 / 17,7	19,6 / 18,2	19,9 / 18,6	20,3 / 19,4	20,6 / 19,8	21,5 / 20,3	23,0 / 21,0
	50 m Sprint	50 m Sprint						9,9 / 8,8	10,3 / 9,10	10,7 / 9,5	11,2 / 9,9	11,5 / 10,3	11,7 / 10,5	11,9 / 10,7
2	**Endurance**	**Ausdauer**												
	3000 m Course	3000 Meter Lauf	18:40/16:40	18:20/16:20	18:40/16:40	19:30/17:30	20:00/18:05	20:35/18:35	21:25/18:55	22:10/19:10	22:45/19:45	23:25/20:35	24:10/21:10	24:40/21:40
	20 km Vélo	20 Km Radfahren	52:00/47:00	51:30/45:40	50:30/45:30	51:30/45:40	53:00/47:00	55:30/49:30	58:30/51:30	61:00/53:30	63:00/55:30	65:00/57:30	66:30/59:30	68:30/61:30
	800 m Natation	800 m Schwimmen	18:00/15:10	18:50/15:40	21:00/16:50	23:30/18:40	25:50/19:50	27:20/20:40	28:20/21:10					
	500 m Natation	500 m Schwimmen							17:00/15:00	18:00/17:00	20:00/19:00	22:00/21:00	24:00/22:00	26:00/23:00
3	**Puissance**	**Kraft**												
	Lancer du poids 4 kg	Kugelstoßen 4 Kg	6,90 / 7,50	6,90 / 7,50	7,00 / 7,50	6,75 / 7,20	6,50 / 7,00	6,00 / 6,50	5,75 / 6,25	5,25 / 6,00	5,00 / 5,75			
	Lancer du poids 3 kg	Kugelstoßen 3 Kg							6,10 / 7,20	6,00 / 7,00	5,75 / 6,50	5,50 / 6,25	5,25 / 6,15	5,00 / 6,00
	Pompes	Liegestützen	11 / 17	12 / 18	13 / 17	12 / 16	11 / 15	10 / 14	9 / 13	9 / 12	8 / 11	7 / 10	6 / 9	5 / 8
	Tractions à la barre	Klimmzüge	5x / 8x	5x / 8x	6x / 9x	6x / 9x	5x / 9x	5x / 9x	5x / 8x	5x / 8x	4x / 7x	4x / 7x	3x / 6x	3x / 5x
4	**Coordination**	**Koordination**												
	Hauteur	Hochsprung	1,20 / 1,30	1,20 / 1,30	1,15 / 1,25	1,10 / 1,20	1,05 / 1,15	1,00 / 1,10	1,00 / 1,10	0,95 / 1,05	0,90 / 1,00	0,85 / 0,95	0,80 / 0,90	0,80 / 0,85
	Longueur	Weitsprung	3,50/3,70	3,75/4,10	3,65/4,00	3,55/3,85	3,40/3,75	3,30/3,60	3,20/3,55	3,00/3,45	2,95/3,35	2,80/3,20	2,70/3,15	2,50/2,90
5	**200 m Natation**	**200 m Schwimmen**	5:30/4:50	6:00/5:20	6:30/5:50	7:10/6:00	7:20/6:20	8:10/7:00	8:20/7:20	9:00/8:00	10:00/9:00	11:00/10:00	12:00/11:00	13:00/12:00
6	**Compétitions: Exemples**		Tir	Course de côte	Voile, Canoë	Marathon	Semi-marathon	Course cycliste	Tournoi de tennis	Football/Handball	Danse	Ski	Judo	VTT
	Wettkampf: Beispiele		Schießwettbe.	Berglauf	Segeln / Kanu	Marathon	Halb Marathon	Radrennen	Tennisturnier	Fußball/Handball	Tanzen	Skidisziplin	Judo	BMX

	Männer - Hommes - Alter - Age		18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 -69	70 - 74
	Discipline/Übung													
1	100 m Sprint	100 m Sprint	14,6 / 13,2	14,4 / 13,0	14,8 / 13,2	15,1 / 13,6	15,9 / 14,2	16,4 / 14,6	16,9 / 15,2	17,4 / 15,7	17,9 / 16,2	18,4 / 16,7	18,9 / 17,2	19,4 / 17,7
	50 m Sprint							8,7 / 7,8	8,9 / 8,0	9,1 / 8,2	9,4 / 8,4	9,7 / 8,8	10,3 / 9,2	10,8 / 9,7
2	**Endurance**	**Ausdauer**												
	3000 m Course	3000 Meter Lauf	15:40/13:40	15:20/13:20	15:40/13:40	16:30/14:30	17:20/15:05	18:25/15:55	19:25/16:35	20:20/17:20	20:45/17:45	21:25/18:35	22:00/19:00	22:20/19:20
	20 km Vélo	20 Km Radfahren	42:30/39:00	42:00/37:40	44:30/39:30	47:00/40:40	50:00/41:30	52:00/43:30	55:00/45:00	57:00/46:30	58:30/47:30	60:00/48:30	60:30/49:30	61:30/50:30
	800 m Natation	800 m Schwimmen	17:00/14:55	17:00/14:50	18:50/15:20	21:00/17:00	23:00/19:00	25:00/20:00	26:10/20:20					
	500 m Natation	500 m Schwimmen							14:00/11:00	14:30/11:10	14:50/11:50	15:10/12:20	15:30/12:50	15:50/13:20
3	**Puissance**	**Kraft**												
	Lancer du poids 7,26 kg	Kugelstoßen 7,26 Kg	7,90 / 8,40	8,00 / 8,50	8,25 / 8,75	7,75 / 8,20	7,25 / 8,00	7,00 / 7,75	6,75 / 7,50	6,50 / 7,25	6,25 / 7,00	6,40 / 7,10		
	Lancer du poids 5,00 kg	Kugelstoßen 5,00 Kg							7,75 / 9,00	7,50 / 8,75	7,25 / 8,40	7,00 / 8,00	6,75 / 7,50	6,20 / 7,00
	Pompes	Liegestützen	18 / 27	18 / 27	17 / 25	16 / 24	15 / 23	14 / 22	14 / 21	13 /20	12 /19	11 / 18	10 / 17	9 / 16
	Tractions à la barre	Klimmzüge	7x / 11x	7x / 11x	6x / 10x	6x / 10x	6x / 9x	7x / 9x	6x / 8x	6x / 8x	5x / 7x	5x / 7x	4x / 6x	3x / 5x
4	**Coordination**	**Koordination**												
	Hauteur	Hochsprung	1,40 / 1,45	1,45 / 1,50	1,40 / 1,50	1,40 / 1,45	1,35 / 1,40	1,30 / 1,40	1,25 / 1,35	1,15 / 1,25	1,10 / 1,20	1,05 / 1,15	1,00 / 1,10	0,90 / 1,00
	Longueur	Weitsprung	4,70 / 5,00	4,60 / 5,00	4,50 / 4,90	4,40 / 4,70	4,30 / 4,60	4,20 / 4,50	4,00 / 4,40	3,90 / 4,30	3,70 / 4,10	3,50 / 3,90	3,20 / 3,60	3,00 / 3,50
5	**200 m Natation**	**200 m Schwimmen**	4:00/3:00	4:00/3:00	4:00/3:00	4:30/3:30	5:00/4:00	5:30/4:30	6:00/5:00	7:00/6:00	8:00/7:00	9:00/8:00	10:00/09:00	11:00/10:00
6	**Compétitions: Exemples**		Tir	Course de côte	Voile, Canoë	Marathon	Semi-marathon	Course cycliste	Tournoi de tennis	Football/Handball	Danse	Ski	Judo	VTT
	Wettkampf: Beispiele		Schießwettbe.	Berglauf	Segeln / Kanu	Marathon	Halb Marathon	Radrennen	Tennisturnier	Fußball/Handball	Tanzen	Skidisziplin	Judo	BMX

Stand 10/2022

○ Nom/Name ○ Prénom/Vorname

○ männlich/hommes ○ weiblich/femme Nationalität/Nationalitè: Alter/Age:

Sportdisziplin Disciplines	Ergebnis/Ort/Land Résultat/Lieu/F/D/CH	Unterschrift Prüfer mit Nr. und Datum Signature, Nr., Date
1. Sprint/Sprint		
2. Ausdauer/Endurance		
3. Kraftübung/Puissance		
4. Koordination/Coordination		
5. Schwimmen/Natation		
6. Alternative laut Tabelle		

Stempel Verein/Schule
Tampon / Ecole

Gesamtergebnis: Silber/Gold
Resultat Final

Nr. der letzten Urkunde _____